

## Centenaire de la FFE - Adopte une éclairceuse ! Parle « contraception » avec Simone Iff

Voici la *Timeline des moyens de contraception*, un bon support pour démarrer une discussion !  
Ce jeu est l'occasion de découvrir que la question de la contraception est une question fort ancienne, mais que c'est récemment que les moyens sont efficaces !

Le principe est simple : vous avez des cartes représentant différents moyens de contraception. Il faut les mettre dans l'ordre chronologique de leur découverte (sauf mention contraire), la mise sur le marché étant souvent beaucoup plus tardive ...

Une fois que les participant.e.s ont mis les cartes dans l'ordre, vous pouvez donner les réponses que voici :

### \* - 1 500 av. JC

Méthodes dites naturelles

Le plus ancien document parlant de contraception est un papyrus égyptien daté de 1 500 avant J-C. On y trouve la description de « contraceptifs » à base de pâte de levain, de miel, d'excréments de crocodile, de natron (carbonate de soude naturel), mélangés à de la gomme arabique ou à des fleurs d'acacia fermentées, le tout en application vaginale ou sous forme de suppositoires ! On recommandait aussi d'enduire le sexe du partenaire masculin d'une pommade d'acacia pilé avec du miel, ce qui n'était peut-être pas désagréable, mais sûrement pas très efficace.

*D'autres informations : En Grèce, on a des sources mentionnant des infusions de plantes médicinales. D'autres textes indiquent que la femme doit retenir son souffle après l'éjaculation afin de fermer sa cavité utérine. On lui conseille aussi de se lever et d'éternuer, puis de se laver la vulve avec soin. Amulettes, potions, recettes ...*

*Au Moyen-Age, d'autres recettes inefficaces comme le trognon de chou qu'on doit enflammer et éteindre dans le sang menstruel à l'œil de cerf qui louche etc.*

### \* 16<sup>e</sup> siècle (pas de photo, juste pour info)

Invention du préservatif masculin : en papier de soie huilée en Chine, en écailles de tortues ...

*Peu efficace et désagréable !*

### \* 1830

Invention de la cape cervicale par Frédérik A. Wilde, gynécologue allemand. Cependant, elle tombe dans l'oubli et est redécouverte en 1908.

### \* 1839

Invention du préservatif en caoutchouc par C. Goodyear (*celui des pneus !*)

### \* 1880

Invention du préservatif en latex (... mais il faut attendre les années 1930 pour sa commercialisation)

### \* 1882

Invention du diaphragme par Hesse

**\* 1885**

Invention du 1<sup>er</sup> spermicide par Rendell

D'autres sources mentionnent des recherches sur les spermicides par le Pr Gustav Gunther et une commercialisation en 1906.

**\* 1922**

Invention du 1<sup>er</sup> contraceptif hormonal féminin sous forme d'injection par Ludwig Haberlandt (pas de commercialisation. Il faut attendre ...

*... et les études sont en cours pour les hommes)*

**\* 1924**

Méthode Ogino mise au point par le japonais Kiasuko Ogino

**\* 1928**

Commercialisation du 1<sup>er</sup> stérilet (aujourd'hui appelé DIU – dispositif intra-utérin) inventé par Grafenberg

**\* 1951**

Invention du contraceptif hormonal à voie orale : la pilule !

**\* 1992**

Commercialisation du 1<sup>er</sup> préservatif féminin, le Femidom

**\* 1993**

Invention du 1<sup>er</sup> implant contraceptif, le Norplant (il ne sera commercialisé en France qu'en 2001)

**\* 1999**

Pilule du lendemain

*Ce n'est pas un moyen de contraception mais c'est important d'en parler !*

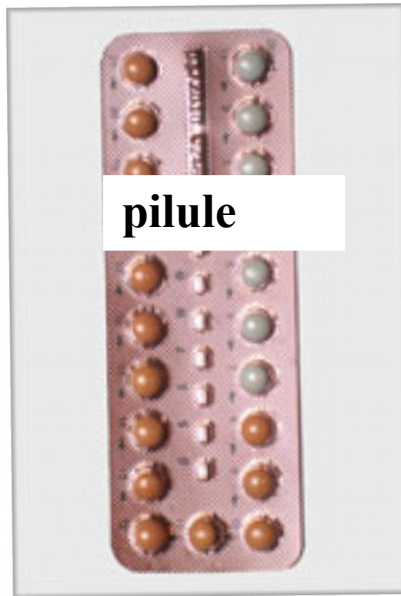
**\* 2004**

Commercialisation du patch et de l'anneau vaginal

**patch**



**pilule**



**Préservatif en caoutchouc**

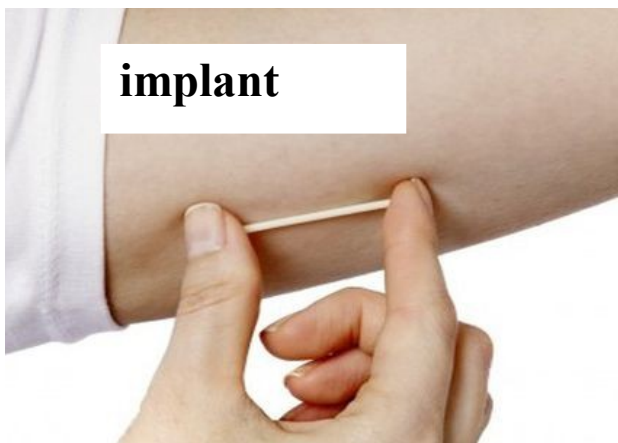


**Dispositif intra-utérin (DIU)**



**Cape cervicale**

**implant**



**Progestatif injectable**

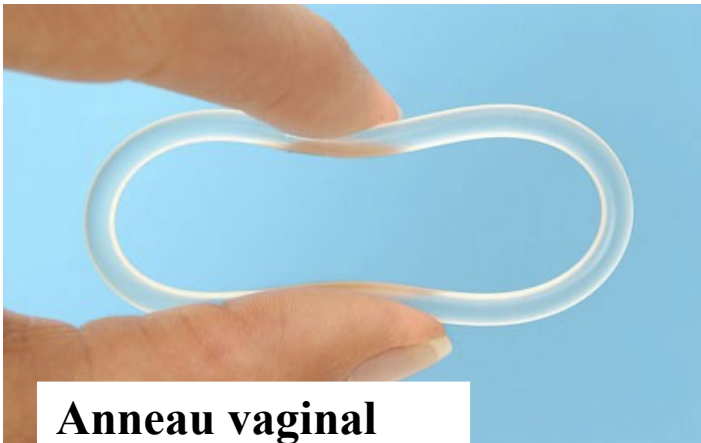
**Préservatif masculin  
en latex**



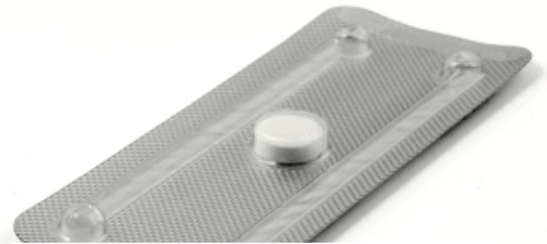
**Préservatif  
féminin**



**Anneau vaginal**



**Pilule du lendemain**



**diaphragme**



**Méthodes dites naturelles**

